

ما هو مرض فقر الدم المنجلي؟



## أمراض الدم الوراثية

هي مجموعة من الأمراض التي تنتقل من الأبوين للأبناء، والتي يكون السبب في حدوثها وجود خلل في تركيب ومكونات كريات الدم الحمراء، فتنتج كريات دم حمراء غير قادرة على أداء وظائفها الطبيعية وظهور الأعراض المرضية على المصاب، ومن أهم أنواع أمراض الدم الوراثية الثلاسيميا والأنيميا المنجلية (Sickle cell Anemia).



أسبوع  
أمراض الدم الوراثية  
25-31 أكتوبر

أمراض الدم الوراثية هي مجموعة من الأمراض التي تنتقل من الأبوين إلى الأبناء بسبب وجود خلل في تركيب مكونات كريات الدم الحمراء

مع تحيات لجنة الإرشاد الصحي

## أغذية مفيدة للدم



## الوقاية من أمراض الدم الوراثية

إن الالتزام بإجراء الفحص الطبي الشامل قبل الزواج يساعد على الحد من انتقال أمراض الدم الوراثية بين الأجيال؛ حيث تظهر التحاليل الطبية احتمال وجود جينات مصابة بخلل لدى المرأة أو الرجل، والذين لا تظهر عليهم الأعراض المرضية.



## الأعراض:

- نوبات متكررة من الألم في أجزاء مختلفة من الجسم حسب مكان حصول تكسر خلايا الدم الحمراء وانسداد الأوعية الدقيقة مثل: آلام البطن أو المفاصل أو أحد الأطراف.
- فقر الدم المزمن.
- التهابات متكررة.
- أعراض سوء التغذية وقصر القامة وبطء النمو.
- تشوهات في العظام.

